



Ministério da Saúde

FIOCRUZ

Fundação Oswaldo Cruz



ESCOLA POLITÉCNICA DE SAÚDE  
JOAQUIM VENÂNCIO

## **A INCLUSÃO SOCIAL POR MEIO DE PRÁTICAS ESPORTIVAS**

**Renato Rozendo da Silva**

**Rio de Janeiro 2022**

## **A INCLUSÃO SOCIAL POR MEIO DE PRÁTICAS ESPORTIVAS**

**Projeto de Monografia apresentado à Escola  
Politécnica de Saúde Joaquim Venâncio –  
Fundação Oswaldo Cruz (EPSJV-Fiocruz)  
como requisito parcial para aprovação no  
Curso Técnico em Gerência em Saúde.**

**Orientador(a): Páulea Zaquini Monteiro Lima**

**Rio de Janeiro 2022**

## **RESUMO**

Este projeto tem como objetivo compreender e sistematizar ações que abordem a inclusão social através dos esportes e como isto tem impacto na vida das pessoas.

O estudo, de natureza qualitativa, utilizará como estratégia de pesquisa a revisão da literatura por meio da busca nas bases de dados Scielo, Lilacs, Google acadêmico e Google. Os artigos, projetos e relatórios estudados serão analisados considerando público, objetivos, ações e resultados.

**Palavras-chave:** Inclusão Social; Esportes; Projetos sociais; PCD

**Projeto de Monografia apresentado como  
requisito parcial para aprovação no  
Curso Técnico em Gerência em Saúde.**

**Aprovado em \_\_/\_\_/\_\_.**

**BANCA EXAMINADORA**

---

**Wallace Lopes Silva**

**FIOCRUZ/EPSJV**

## SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO .....	4
1.1 JUSTIFICATIVA.....	7
2. OBJETIVOS.....	8
3. METODOLOGIA.....	9
4. DESENVOLVIMENTO.....	10
4.1 Primeiro Capítulo - Projetos esportivos de inclusão social.....	10
4.2 Segundo Capítulo - Projetos de inclusão para PCD's por meio dos esportes....	12
4.3 Terceiro Capítulo- Compreensão da importância da inclusão social através dos esportes.....	15
5. RESULTADOS FINAIS E CONCLUSÕES.....	17
6. AGRADECIMENTOS.....	18
7. REFERÊNCIAS.....	19

## 1. INTRODUÇÃO

É fato notório que os esportes têm influenciado a vida de milhares de pessoas ao redor do mundo, o que no Brasil não é diferente. É descrito no texto de Júnior a influência dos esportes: *'que em qualquer lugar do mundo ele é praticado. Envolvendo todas as classes sociais este fenômeno é capaz de promover a socialização, a cooperação, e transmissão de valores.'* (Júnior, et al, 2012)

O esporte pode ser resumido como uma atividade que um indivíduo ou um grupo faz exercícios físicos seja com fins recreativos ou para melhorar sua condição física. Alves descreve o esporte como:

O esporte é um fenômeno social praticado por pessoas de diferentes classes e idades, sendo assim constatado em todo o mundo. Seu conceito sofreu transformações ao longo dos últimos anos, deixando de ser visto apenas como um simples lazer ou competição. Através do esporte que também é visto como uma atividade econômica obtém-se benefícios em diversos segmentos da vida, como, por exemplo, no aspecto biológico, psicológico e social da saúde. (ALVES, J. A. B.; PIERANTI O. P, 2007, apud OLIVEIRA et al, p. 3 , 2013).

Além dos aspectos já citados, o esporte tem sido um meio importante para a inclusão social. Além de sua importância histórica, os esportes utilizam de conceitos técnicos para ajudar na inclusão, sendo eles, a melhoria na condição física, a diminuição do estresse, o aumento da autoestima, dentre outros...

Nessa perspectiva podemos citar os esportes coletivos que utilizam da colaboração de um grupo para conseguir chegar a objetivos muito variados. Eles podem ajudar na performance física, contribuem em questões relativas ao aspecto psicológico, auxiliam nos processos metabólicos como na liberação do hormônio responsável pela sensação de bem-estar que é a endorfina, além de possibilitar vitórias pessoais. A inclusão através de práticas desportivas visa ressignificar a vida de pessoas de diferentes idades.

Projetos sociais que têm o esporte como ferramenta de inclusão social são um importante aliado na formação de crianças e adolescentes. Nas diferentes modalidades o trabalho resgata valores que são fundamentais para o

desenvolvimento e a aprendizagem dos jovens, seja no futebol, no basquete, ou no vôlei. Tanto que, no Brasil, é grande o número de instituições do terceiro setor que se dedica a atividades na área; e até esportes pouco populares por aqui, como badminton e hockey de grama, por exemplo, estão presentes em iniciativas nos diferentes estados do país. (Globo Ação, acesso no dia 04/07/2022)

A inclusão social pode ser definida como ações que determinada sociedade utiliza para diminuir a exclusão de pessoas. Seu objetivo maior é auxiliar na reorganização da vida de pessoas excluídas de determinadas situações como de pobreza, fome entre outras condições de vidas. A inclusão social tem uma importância significativa na sociedade em que vivemos, já que auxiliam na diminuição da desigualdade que nos assola. Uma das metas das Nações Unidas até 2030 é de: *empoderar e promover a inclusão social, econômica e política de todos, de forma a reduzir as desigualdades, independentemente da idade, gênero, deficiência, raça, etnia, nacionalidade, religião, condição econômica ou outra.* (IPEA, Acesso no dia 04/07/2022)

A inclusão social a partir dos esportes tem sido uma das formas de tentativa de reintegração social de pessoas e tem sido viabilizada, em grande medida, no Brasil, pela participação de organizações não governamentais. Nesse universo de instituições e programas que visam garantir a inclusão social por meio de práticas esportivas, temos o Instituto Reação, que define a inclusão social através dos esportes como *'Além de promover a convivência em grupo, atividades desse tipo ajudam no crescimento pessoal, na percepção da participação de cada um na sociedade, no aprimoramento da disciplina, do respeito ao próximo, entre diversos outros aspectos.'* (Instituto Reação, acesso no dia 22/03/2022)

No Brasil a inclusão social pelos esportes é feita muitas vezes através de projetos privados; com uma participação ainda insuficiente do Estado. No entanto, é muito importante que a atuação do Estado se expanda. Há necessidade da existência de mais projetos de inclusão social fomentados e mantidos pelo governo, seja ele federal, estadual ou municipal. A falta de projetos desse porte prejudica as pessoas mais necessitadas. O portal de notícias R7 noticia que *'Em um país como o Brasil, com diversos desafios socioeconômicos, incentivar o engajamento social por meio do esporte é um caminho inspirador para mudar para melhor a realidade – e o futuro – de muitas crianças e adolescentes que sonham em seguir carreira como atleta.'* (Portal de notícias R7, 2021)

A partir da pesquisa de Everson Cardoso Grubano podemos descobrir que o início da inclusão social através dos esportes no Brasil se deu no final da década de 50, através da iniciativa de Sérgio Serafim Del Grande e Robson Sampaio de Almeida, quando ambos ficaram com deficiências físicas e procuraram ajuda nos EUA. Ao retornarem ao Brasil ajudaram a criar o Clube do Otimismo no RJ e ajudou a criar o Clube dos Paraplégicos em SP. (Grubano, p. 2 e 3, 2014)

## **Justificativa 1.1**

A inclusão social pode ser praticada a partir de diversas abordagens, sendo os esportes um meio de extrema importância, tendo em vista que ele tem a possibilidade de incluir diferentes grupos sociais.

A inclusão no âmbito esportivo consegue lidar com diversos fatores e tem como objetivo melhorar o convívio de pessoas, possibilitando quando necessário a reinserção social das mesmas, como um indivíduo mais seguro e, quem sabe, um medalhista olímpico, como foi o caso da medalhista Rafaela Silva, ouro nos jogos olímpicos de 2016.

Acreditamos que projetos sociais tem muita importância na vida dos brasileiros, eles ajudam diversas pessoas, contribuem para melhores condições de vida, contribuem para melhorar nosso convívio como sociedade e não somente isso, ele nos ajuda a nos tornamos seres humanos melhores, além disso a inclusão social pelos esportes podem contribuir para o convívio social considerando que muitas vezes eles são realizados em cooperação.

## **2 OBJETIVOS**

O objetivo geral desta monografia é compreender e sistematizar ações que abordem a inclusão social através dos esportes e como isto tem impacto na vida de diversos indivíduos.

### **2.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

1. Identificar projetos que utilizam os esportes como meio de inclusão social.
2. Identificar projetos esportivos voltados para pessoas com PCD.
3. Compreender a importância da inclusão social através dos esportes.

### **3 METODOLOGIA**

O projeto foi baseado na abordagem qualitativa, a qual utilizará como estratégias de pesquisa a revisão da literatura por meio da busca nas bases de dados Scielo, Lilacs, Google acadêmico e Google tendo como referência os descritores, esportes, inclusão social, práticas esportivas e projetos sociais. Os artigos, projetos e relatórios estudados foram analisados considerando público, objetivos, ações e resultados.

Além dos capítulos de Introdução e Conclusões, este projeto foi feito com mais 3 capítulos. No primeiro capítulo analisamos projetos que utilizam os esportes como meio de inclusão social, no segundo capítulo identificamos projetos esportivos voltados para pessoas com deficiências, já no terceiro capítulo compreendemos a importância da inclusão social através dos esportes, com tudo isto feito conseguimos compreender o objetivo geral.

## **4 Desenvolvimento**

### **4.1 Primeiro Capítulo - Projetos esportivos de inclusão social**

É fato notório que projetos que utilizam dos esportes como meio de inclusão social tem grande importância, para compreendermos mais sobre o tema precisamos pegar diversos projetos que fazem a inclusão através dos esportes como por exemplo o Instituto Bola pra Frente, criado em 2000 pelo tetracampeão mundial de futebol Jorginho, onde atende cerca de 900 adolescentes e crianças de 6 a 17 anos de idade. Os contemplados pelo projeto são moradores do Complexo do Muquição, comunidade localizada na Zona Oeste do Rio de Janeiro. O projeto oferece aulas de futebol, porém as aulas não são apenas de futebol, as atividades ensinam ética, relações interpessoais, dentre outros... (Globo Ação, 2013, acesso no dia 03/07/2022)

Existem diversos projetos que utilizam dos esportes para inclusão social, podemos citar também o projeto Kabuto, que em 2017 renasceu, após um incêndio destruir todo o material do projeto, este projeto em suma tem o objetivo de fornecer cultura e esportes para as crianças que vivem em situação de vulnerabilidade no bairro de Campo Belo, São Paulo, um projeto de extrema importância regional. Este projeto oferece de forma gratuita aulas de boxe, jiu-jitsu, karatê, ciências e inglês. (Fundação ABH, acesso no dia 04/07/2022)

Já o Instituto Patrícia Medrado, que foi criado em 1998, tem o objetivo de levar o tênis para crianças e jovens que estão em situação de vulnerabilidade econômica e social, a partir disto o Instituto tem promovido o desenvolvimento de diversas pessoas, eles utilizam de uma metodologia própria para ensinar o tênis, e também buscam estimular valores como autonomia, solidariedade, fair play e respeito. ( Instituto Patrícia Medrado. Acesso no dia 03/07/2022)

O projeto Rugby para todos(RPT) teve seu início em 2004, após Fabricio Kobashi e seu amigo Maurício Draghi terem a ideia do projeto, desde então vem mudando a vida de

diversos jovens de 6 a 18 anos que residem na favela de Paraisópolis e de seu entorno, vale destacar que Paraisópolis é uma das maiores favelas do Brasil. O RPT utiliza de uma metodologia própria para ensinar esses jovens, eles utilizam do esporte Rugby para qualificar os jovens pro mercado de trabalho, ajudar no desenvolvimento do jovem, e ajudar a melhorar a cidadania do jovem. ( RPT. Acesso no dia 03/07/2022)

O Governo federal auxilia entidades públicas de todas as esferas(municipal, estadual e federal) e entidades privadas sem fins lucrativos que queiram realizar projetos sociais específicos através dos esportes específicos como o projeto DELAS, projeto Esporte e Cidadania, Projeto Virando o jogo, dentre outros...(Portal Gov)

Outro projeto a ser destacado é do atleta Neymar Jr, ajuda diversos jovens com seu Instituto, o Instituto Neymar Jr foi idealizado pelo craque e seus familiares, um Instituto sem fins lucrativos que utiliza de patrocínios e aporte financeiro do próprio atleta para funcionar e ajudar diversas pessoas. O Instituto Neymar Jr tem o objetivo de ajudar e ampliar oportunidades de cada jovem que vive em situação de vulnerabilidade social que faz parte do instituto, utilizando a cultura, educação, saúde e o esporte. Os contemplados pelo Instituto são jovens de 7 a 17 anos de Praia Grande (SP), que apresentam uma renda per capita inferior a um salário mínimo, conforme é feita a matrícula no instituto cada jovem passa por uma análise individual, buscando dados escolares, a partir disto é feita uma avaliação na saúde do jovem, utilizando exames clínicos, odontológicos, cardiológicos, dentre outros... O Instituto trabalha individualmente a grade curricular de cada criança, para que a criança consiga ir ao projeto sempre que possível, os contemplados ficam 2 horas no complexo do instituto e na primeira hora eles tem atividades educacionais e em segunda eles tem atividades esportivas. ( Instituto Projeto Neymar Jr, acesso no dia 18/10/2022)

O Instituto Vini Jr, também é um projeto de inclusão social feito por um grande jogador, atualmente Vinicius Jr, jogador do Real Madrid da Espanha, tem seu projeto para a prática da inclusão social por meio da educação acadêmica e utiliza os esportes como forma de linguagem de cada indivíduo, o Instituto acredita que o esporte é uma linguagem universal e atemporal, a qual é capaz de chamar mais atenção dos jovens e conduzi-los melhor para a aprendizagem de modo geral. O Instituto Vini Jr fica localizado na Barra da Tijuca e ajuda jovens da região.(Instituto Vini Jr. Acesso no dia 18/10/2022)

## 4.2 Segundo Capítulo - Projetos de inclusão para PCD's por meio dos esportes

É importante ressaltar a importância de projetos de inclusão social para pessoas com PCD( pessoas com deficiência) seja ela física ou psicológica, o programa coexistir ressalta que

“Por meio do esporte, o deficiente pode reabilitar-se e, ao longo prazo, seguir a sua carreira de alto rendimento, porque quando se trata do alto rendimento, existe uma série de programas desenvolvidos pelo Comitê Paralímpico Brasileiro para detecção de talentos e desenvolvimento das modalidades.” afirma o CPB.”(Programa Coexistir, acesso no dia 1/10/2022)

Podemos citar diversos projetos que fazem os PCDs serem incluídos através dos esportes, um deles é o projeto “Esporte e Inclusão”, esse projeto atenderá cerca de 80 pessoas com síndrome de down e autismo, esse projeto utilizará futebol society, tênis de mesa, artes , música, teatro e dança para praticar a inclusão social para PCDs, a entidade que faz esses projetos já atende cerca de 1500 alunos PCDs e tem o objetivo de ampliar sua abrangência.

A inclusão de PCDs é muito importante, pois cada indivíduo deve se sentir bem incluído por uma sociedade, e para isso serve esses projetos, para fazer o indivíduo se sentir cada vez mais bem consigo e com os outros, de certa forma esses projetos dão uma nova vida a cada usuário, podemos citar o projeto do governo federal, chamado de O Programa avança Desporto Brasil que

"tem como objetivo central fomentar a democratização e a equidade no acesso gratuito e de qualidade a estruturas físicas, treinamentos e equipes multidisciplinares de saúde, no intuito formar de atletas, melhorar as performances individuais e coletivas em rendimento e alto rendimento do paradesporto brasileiro, contribuindo, assim, para o crescimento sustentável do número de atletas de alto nível, com

deficiência, bem como para o aumento das participações e da evolução dos resultados do Brasil em competições paradesportivas internacionais." (Portal Gov)

Podemos citar também o projeto TEAtivo, o qual atende crianças de 5 a 18 anos com transtorno de espectro autista (TEA), porém públicos de outras idades são excepcionalmente atendidos, o programa busca

"Oferecer de forma gratuita e sistemática à população brasileira o acesso a práticas corporais, atividades físicas, esportivas e de lazer, contribuindo para o desenvolvimento psicomotor e a efetivação dos direitos e construção da cidadania de crianças e adolescentes com TEA. Ao mesmo tempo, capacitar professores de educação física, com o aperfeiçoamento de técnicas e práticas pedagógicas." Esse programa atende cerca de 600 crianças, é um programa feito pelo Governo Federal do Brasil.(Portal Gov)

Muitos projetos de inclusão são feitos pela iniciativa privada, isso se dá por conta da Lei de incentivo fiscal, a qual incentiva financiamentos de projetos culturais, e o esporte é cultura, a Lei n 11.438/06 é destinada especificamente a esportes, a qual pode dar incentivo a projetos de inclusão social através dos esportes.

Segundo o ministério da Cidadania a Lei nº 11.438/06

“permite que recursos provenientes de renúncia fiscal sejam aplicados em projetos das diversas manifestações desportivas e paradesportivas distribuídos por todo o território nacional. Por meio de doações e patrocínios, os projetos executados via Lei de Incentivo ao Esporte atendem crianças, adolescentes, jovens, adultos, pessoas com deficiência e idosos. Mais do que um instrumento jurídico, trata-se de uma inovação e um avanço na consolidação do paradigma do esporte como um meio de inclusão social.” (Portal gov, Ministério da cidadania)

O projeto da GADECAMP, através do basquete sobre rodas oferece vagas para jovens e adultos de idade de 12 a 25 anos, o projeto busca atender pessoas com deficiência físicas, e como todos os projetos de inclusão busca ajudar o indivíduo em todos os quesitos, o projeto atende jovens e adultos de Campinas(SP) e regiões próximas. (VR Projetos, acesso no dia 20/11/2022)

### **4.3 Terceiro Capítulo- Compreensão da importância da inclusão social através dos esportes**

É importante compreender a importância da inclusão social a partir dos esportes, pois a partir de diversos projetos a vida de milhares de pessoas mudam, é mais importante ainda em um país como o Brasil, onde a desigualdade social é muito grande, Cavalcante ressalta que “a partir de projetos sociais esportivos ganha-se uma chance concreta de mudar de crianças e adolescentes, e que essa prática deve-se aumentar no país.”(Freitas Cavalcante, p. 1, 2020)

A importância de projetos de inclusão por meio de práticas esportivas é muito significativa, ainda mais em um país tão desigual como o Brasil, pesquisas do IBGE de 2019 mostram que o Brasil está entre os 10 países mais desiguais do mundo. Projetos que fortalecem a população só têm a somar com o país.

A inclusão social por meio de práticas esportivas é um ato que deveria ser tratado com mais importância pelo governo, tendo em vista que muitas vezes é benéfico não apenas para o usuário desses projetos, é também para o governo, pois, esses projetos conseguem tirar jovens do crime, jovens de situações precárias, transformá-los em pessoas totalmente diferentes.

Os projetos sociais que utilizam as práticas esportivas não ensinam apenas o esporte, esses projetos ensinam também valores, de como ser um ser humano melhor. Segundo Luiza Mattos

A atividade esportiva contribui não só para o desenvolvimento físico, como também é uma poderosa ferramenta de ajuda na reabilitação e inclusão social de pessoas com deficiência. Mais do que isso: o esporte pode transformar tanto a vida de uma pessoa com deficiência que, em pouco tempo de prática, ela pode estar representando o Brasil em um dos maiores eventos esportivos do mundo, como as Paralímpiadas!(Obra social Dona Meca, acesso no dia: 20/11/2022)

É descrito em diversos projetos os resultados da inclusão feita por eles, e normalmente é extremamente positivo, muitas vezes tirando jovens de situações vulneráveis, tirando do mundo das drogas, do tráfico e etc...

Trabalha-se o esporte como o motivador da ação educativa, devido ao potencial que as atividades esportivas, os jogos e as brincadeiras têm de educar promovendo, ao mesmo tempo, prazer e alegria, prevenindo as doenças crônico-degenerativas e a deteriorização da vida social, evitando comportamentos nocivos, tais como o fumo, o álcool, as drogas e a marginalidade. Fenômeno sócio-cultural, a prática esportiva, em geral, está associado à promoção do bem-estar psicológico, articulação de ações educativas, com possibilidades de atividades que enfatizam a saúde, a arte e o apoio à escolarização. Vários projetos educativos interdisciplinares são apresentados às crianças e adolescentes visando atingir esses benefícios.(Neto, Dantas, Maia, p.3 e p.4, 2015)

Podemos dizer que a importância dos projetos sociais que utilizam práticas esportivas indifere do local o qual ele é aplicado, cada projeto tem uma efetividade estratégica no local onde ele é aplicado, quando é posto em prática perto de comunidades onde o tráfico de drogas domina, esse projeto visa tirar esse jovens do mundo do tráfico e dar outra perspectiva de vida para eles.

A saúde é um direito de todos, ato previsto na constituição federal de 1988, tendo em vista isto, o esporte é considerado um ato de saúde, não apenas física, mas mental também, por isso estes projetos têm fundamental importância pública, pois além de promoverem a saúde, algo que o estado deveria promover, promove também valores humanos, como o trabalho em equipe e a ética, como o fairplay que é o ato de ser honesto.

## **5 Resultados e conclusões finais**

É nítido que a inclusão por meio de práticas esportivas é essencial no mundo, tendo em vista a desigualdade social de maneira geral, uma técnica que pode ser utilizada para o combate dessa desigualdade é a inclusão por meio dos esportes.

A ajuda do esporte para cada indivíduo é diferente, e isso é extremamente positivo, pois cada pessoa é diferente e por o esporte trabalha diversos valores acaba contribuindo individualmente para cada necessidade pessoal do indivíduo que é incluído pelo esporte. Acreditamos que mais projetos de inclusão no âmbito esportivo devem ser feitos, não apenas pela iniciativa privada que tem grande participação nesses projetos por conta da lei de incentivo federal, Lei nº 11.438/06, mas o Estado deve participar de forma mais efetiva construindo cada vez mais projetos, tendo em vista que são poucos projetos comparados com projetos de iniciativa privada.

O problema de exclusão da sociedade não vai acabar por conta de projetos esportivos voltados para inclusão, porém é uma forma muito efetiva para tentar amenizar esse problema que assola a sociedade de forma geral, o problema de maneira geral se dá por conta do governo que não investe em educação, saúde e tecnologia e isso acaba fomentando mais a desigualdade em nosso país que é tão rico.

Concluimos então que os projetos esportivos que utilizam da inclusão social ajudam muito na vida de milhares de pessoas, mais projetos deveriam existir neste âmbito, tendo em vista a necessidade de incluir os excluídos da sociedade, a ajuda do governo tem grande importância sim para esses projetos, porém a criação de projetos pelo próprio governo seria de extrema importância, pois esses projetos teriam mais recursos sejam eles financeiros ou estruturais e isso contribuiria mais ainda na inclusão dos indivíduos.

## **6 Agradecimentos**

Primeiramente gostaria de agradecer a Deus que sempre esteve comigo, que me colocou aqui nessa escola, agradecer a minha mãe, que é uma mulher guerreira, sempre batalhou pra me dar do bom e do melhor, sempre me ensinou a como ser um homem, e sempre que eu errava conversava comigo, com seu projeto eu entendi mais ainda como era importante a inclusão dos mais necessitados, agradecer meu pai que por mais que tenhamos brigas ele sempre esteve lá pra me apoiar, me ensinou a amar os esportes como ele amou, agradecer a minha orientadora Páulea que esteve comigo nessa caminhada do TCC, sei que não fui um orientando exemplar, sempre deixei de última hora tudo, mas você foi a única que acreditou no meu potencial, agradecer ao Wallace que é minha banca e não é somente um professor pra mim, é também um amigo que a vida me deu.

Agradecer ao meu clube, o Fluminense que mesmo não sabendo da alegria que me trás me fez uma pessoa amante do esporte, quero agradecer também a toda tropa do manca que se ajudou durante esses 4 anos de escola, mesmo com altos e baixos estávamos ali, um ajudando o outro, agradecer também o Léo e o JV, meus melhores amigos que sempre me ajudaram quando eu precisei, até quando eu não precisava eles estavam lá, agradecer ao Guilherme e ao Matheus que me aturaram esses 4 anos, aturaram eu entregando os trabalhos tudo de última hora, obrigado por tudo irmãos, agradecer a todos os professores da EPSJV que me ajudaram a ter uma visão mais crítica do mundo, que me fizeram sair da minha bolha e pensar ainda mais no próximo, só tenho a agradecer a Deus por mais um ano, um ano de vida, um ano de felicidades, um ano de mudança, obrigado a todos que participaram de alguma forma pra estruturação do meu TCC, uma coisa que eu aprendi é nunca desistir do meu sonho, fazer o meu máximo que o homem que tá lá em cima vai te ajudar, porque Deus é bom a todo tempo!

## 7 REFERÊNCIAS

GRUBANO, Everson. *O ESPORTE ADAPTADO COMO FATOR DE INCLUSÃO SOCIAL PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA FÍSICA*. UNESC - UNIVERSIDADE DO EXTREMO SUL CATARINENSE, Santa Catarina, 2014. Disponível em:

<http://repositorio.unesc.net/bitstream/1/3075/1/Everson%20Cardoso%20Grubano.pdf>

Instituto Reação. *SOBRE O INSTITUTO*. Acesso no dia 22/03/2022. Disponível em:

<https://institutoacao.org.br/sobre-o-instituto/#:~:text=Criado%20pelo%20medalista%20ol%C3%ADmpico%20Flavio,esportiva%20at%C3%A9%20o%20alto%20rendimento.>

Instituto Reação. *INCLUSÃO SOCIAL: O QUE É E COMO PRATICAR?* Acesso no dia 22/03/2022. Disponível em:

<https://institutoacao.org.br/inclusao-social-o-que-e-e-como-praticar/#:~:text=Inclus%C3%A3o%20social%20atrav%C3%A9s%20do%20esporte&text=Al%C3%A9m%20de%20promover%20a%20conviv%C3%Aancia,pr%C3%B3ximo%20entre%20diversos%20outros%20aspectos>

OLIVEIRA, Pedro. *A IMPORTÂNCIA DO ESPORTE COMO POLÍTICA PÚBLICA NO BRASIL*. 2013 Disponível em:

[https://www.researchgate.net/profile/Maurilio-Dutra/publication/320811785\\_A\\_importancia\\_do\\_esporte\\_como\\_politica\\_publica\\_no\\_Brasil/links/59fb9f480f7e9b9968bac7e7/A-importancia-do-esporte-como-politica-publica-no-Brasil.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Maurilio-Dutra/publication/320811785_A_importancia_do_esporte_como_politica_publica_no_Brasil/links/59fb9f480f7e9b9968bac7e7/A-importancia-do-esporte-como-politica-publica-no-Brasil.pdf)

Portal de notícias R7. *O ESPORTE COMO FERRAMENTA DE AVANÇO DA INCLUSÃO SOCIAL*, 2021. Disponível em :

<https://noticias.r7.com/saude/neoquimica-n-motivos/o-esporte-como-ferramenta-de-avanco-da-inclusao-social-31082021>

JÚNIOR, José. *O ESPORTE COMO FENÔMENO SOCIAL*, 2012. Disponível em :

<https://efdeportes.com/efd172/o-esporte-como-fenomeno-social.htm>

Rede Globo, *POR MEIO DO ESPORTE , ONG'S DE TODO O PAÍS PROMOVEM INCLUSÃO SOCIAL*, 2013. Disponível em:

<http://redeglobo.globo.com/acao/noticia/2013/10/por-meio-do-esporte-ongs-de-todo-o-pais-promovem-inclusao-social.html>

IPEA, *REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES*, Acessado no dia 05/07/2022. Disponível em:

<https://www.ipea.gov.br/ods/ods10.html>

FUNDAÇÃO ABH, *PROJETO KABUTO: INCLUSÃO ATRAVÉS DOS ESPORTES*, Acessado no dia 04/07/2022, disponível em:

<https://www.fundacaoabh.org.br/projeto-kabuto-inclusao-social-atraves-do-esporte/>

INSTITUTO PATRÍCIA MEDRADO, Acessado no dia 03/07/2022, disponível em:  
<https://institutopatriciamedrado.org.br/quem-somos/>

RUGBY PARA TODOS, Acessado no dia 03/07/2022 , disponível em:

[https://rugbyparatodos.org.br/?gclid=CjwKCAjww0-WBhAMEiwAV4dybY0c066m0I6yErIbUF6A99UFm3w0SnJdiFzowLV7HyZtXQP29tEUmxoCdrYQAvD\\_BwE#doe?utm\\_term=projeto%20social&utm\\_campaign=Campanhas+Pessoa+F%C3%ADsica+\(08/06/2021\)&utm\\_source=adwords&utm\\_medium=ppc&hsa\\_acc=6111901209&hsa\\_cam=13466057653&hsa\\_grp=125950551760&hsa\\_ad=526932344877&hsa\\_src=g&hsa\\_tgt=kwd-347571191270&hsa\\_kw=projeto%20social&hsa\\_mt=b&hsa\\_net=adwords&hsa\\_ver=3](https://rugbyparatodos.org.br/?gclid=CjwKCAjww0-WBhAMEiwAV4dybY0c066m0I6yErIbUF6A99UFm3w0SnJdiFzowLV7HyZtXQP29tEUmxoCdrYQAvD_BwE#doe?utm_term=projeto%20social&utm_campaign=Campanhas+Pessoa+F%C3%ADsica+(08/06/2021)&utm_source=adwords&utm_medium=ppc&hsa_acc=6111901209&hsa_cam=13466057653&hsa_grp=125950551760&hsa_ad=526932344877&hsa_src=g&hsa_tgt=kwd-347571191270&hsa_kw=projeto%20social&hsa_mt=b&hsa_net=adwords&hsa_ver=3)

Projeto Coexistir , *Um panorama sobre a inclusão de pessoas deficientes no esporte, acesso no dia*, Acessado no dia 1/10/2022, disponível em:

<https://coexistir.com.br/inclusao-de-pessoas-deficientes-no-esporte/#:~:text=%E2%80%9CPor%20meio%20do%20esporte%2C%20modalidades.%E2%80%9D%20afirma%20o%20CPB.>

Portal Gov, Ministério da Cidadania, Disponível em:

<https://www.gov.br/cidadania/pt-br/acoes-e-programas/lei-de-incentivo-ao-esporte>

Portal Gov, *Solicitar recursos para o apoio a Realização de Projetos e Eventos de Esporte, Lazer e Inclusão Social*, Disponível em:

<https://www.gov.br/pt-br/servicos/solicitar-recursos-para-implantar-o-projeto-esporte-e-cidadania>

JUS , *A Importância do esporte na inclusão social de jovens, deficientes e idosos e seus aspectos jurídicos.* , disponível em:

<https://jus.com.br/artigos/95077/a-importancia-do-esporte-na-inclusao-social-de-jovens-deficientes-e-idosos-e-seus-aspectos-juridicos>

Instituto Projeto Neymar JR, *Há 7 anos transformando a vida de inúmeras famílias*, Acessado no dia 18/10/2022, disponível em:

<https://www.institutoneymarjr.org.br/>

Instituto Vini Jr, *Um trabalho de longo prazo*, Acessado no dia 18/10/2022, disponível em:

<https://institutovinijr.org.br/>

Cortes Neto, Dantas, Maia, *Benefícios dos projetos sociais esportivos em crianças e adolescentes*, Santa Catarina, 2015, Disponível em:

<https://www.redalyc.org/pdf/2653/265345667012.pdf>

GADECAMP - Escola da Inclusão Esportiva, *Promoção da Inclusão e Acessibilidade de Deficientes Físicos, através do Basquete Sobre Rodas*, , Acessado no dia 20/11/2022, Disponível em:

<https://vrprojetos.com.br/projeto/376/gadecamp-escola-da-inclus-o-esportiva>

Luiza Mattos, *A Importância do Esporte Paralímpico – Time Meca*, 2021, Disponível em:

<https://osdm.org.br/2021/07/a-importancia-do-esporte-paralimpico-time-meca/>